1º TORREGI - 2º TORNEIO DE CADETES

1. **LOCAL:** Piscinas Municipais de CORUCHE
2. **DATA:** 29 de novembro de 2026 (MANHÃ)
3. **HORÁRIO:** Aquecimento: 08H00 Início da prova: 09H30
4. **PARTICIPAÇÃO - Categoria de Cadetes A, B e C**

   Cadetes B e C só podem participar em 2 (duas) provas individuais e 2 (duas) coletivas;

   Os cadetes A poderão nadar (3) três provas individuais e 2 (duas) coletivas.

5. **INSCRIÇÕES -** As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 24H00 horas do dia **23/11/2026**
6. **CLASSIFICAÇÕES -** Haverá uma classificação individual por prova.
7. **PROGRAMA DE PROVAS**

TORREGI (1) novembro				
29 NOVEMBRO DE 2026				
Sessão Única	N.	PROVA	ESCALÃO	GEN
	1	100 Mariposa	cadetes A	MISTO
	2	50 - 25 M /25 C	cadetes B	MISTO
	3	50 Costas	cadetes C	MISTO
	4	100 Costas	cadetes A	MISTO
	5	50 - 25 C /25 B	cadetes B	MISTO
		INTERVALO 5		
	6	4X50 ESTILOS *	cadetes A e B	MISTO
	7	4X25 ESTILOS **	cadetes B e C	MISTO
	8	100 Bruços	cadetes A	MISTO
	9	50 - 25 b /25 C	cadetes B	MISTO
	10	50 Bruços	cadetes C	MISTO
	11	200 L	cadetes A	MISTO
	12	100 L	cadetes B	MISTO
	13	100 ESTILOS	cadetes A e B	MISTO
	14	50 Crol	cadetes C	MISTO
		INTERVALO 5		
	16	4X50 LIVRES	cadetes A e B	MISTO
	16	4X25 LIVRES	cadetes B e C	MISTO

*** 1º e 2º nadador nadam 25 mariposa e 25 costas; 3º e 4º nadador nadam 25 bruços e 25 crol :**
**** Cada nadador nada 25 metros de cada técnica pela ordem clássica**
25 mariposa e 25 costas; 25 bruços e 25 crol.

ESTÁGIO DE CADETES